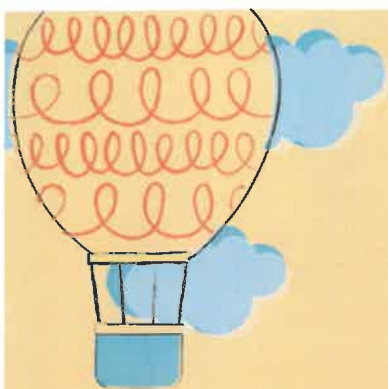




ESPACE DE VIE SOCIALE

*Ateliers, temps partagés, activités
sportives, infos, sorties, soirées,
bénévolat...etc.*

ASSOCIATION ACCOLADE
3BIS RUE DU STADE, 16130 SEGONZAC

Pour plus d'informations :
evs.parentalite.accolade@gmail.com
06.62.45.29.94.



Au programme en SEPTEMBRE

MERCREDI 9

Zumba

→ 18h15 à 19h15

→ Complexe sportif de Segonzac

→ Adultes et enfants de plus de 12 ans.
110 euros à l'année ou 5 euros la séance.



Infos : accolade.secretariat@gmail.com

SAMEDI 12

Séances d'essai de bébé gym

→ 9h30 ou 10h40

→ Jauge de 12 enfants par séance. De 2 à 4 ans.

Petits jeux ludiques et sportifs, parcours de motricité, manipulation de matériel, temps calme



Infos et inscriptions : loyce.agbo.accolade@gmail.com

Au programme en SEPTEMBRE

MERCREDI 16

Le P'tit Troquet : Point info des familles

→ 10h à 11h

→ Temps d'échanges convivial animé par Laurane, dans les locaux d'Accolade : organisation des services, projets en cours à l'association, la rentrée de septembre...etc.

En libre accès.

Infos : evs.parentalite.accolade@gmail.com



Zumba

→ 18h15 à 19h15

→ Complexe sportif de Segonzac

→ Adultes et enfants de plus de 12 ans.
110 euros à l'année ou 5 euros la séance.

Infos : accolade.secretariat@gmail.com



Au programme en SEPTEMBRE

MERCREDI 16



Assemblée Générale Extraordinaire

→ 18h30, dans les locaux d'ACCOLADE.

→ Vos enfants seront pris en charge et pourrons jouer pendant que vous assistez à l'AG.

Vous pouvez prévoir leur repas et les animateurs les feront manger.

→ Si vous ne pouvez pas vous déplacer pour voter, pensez à donner votre pouvoir de vote !

Infos : accolade.centre@gmail.com

Au programme en SEPTEMBRE

VENDREDI 18

Balade à Cierzac et pique-nique

→ Balade conviviale organisée par Laurane.

→ Rdv à 9h30 à ACCOLADE ou 10h sur place. Possibilité d'y aller en minibus.

Sur inscription. Atelier GRATUIT.

Infos et inscriptions : evs.parentalite.accolade@gmail.com

SAMEDI 19

Séances d'essai : Exploration motrice 15-24 mois

→ 9h30 ou 10h40

→ Jauge de 10 enfants par séance. De 15 à 24 mois.



Exploration libre du parcours et des jeux de motricité, rangement en musique et retour au calme.

Pensez au doudou ou tout autre objet réconfortant pour le retour au calme.

Infos et inscriptions : loyce.agbo.accolade@gmail.com

Au programme en SEPTEMBRE

MERCREDI 23

Peinture patouille

→ 10h

→ Dans le jardin de la ludothèque

Peinture créative avec ce qu'on trouve dans le jardin et dans nos cuisines...
Atelier ouvert à tout âge.

Prévoir des vêtements qui ne craignent pas et une tenue extérieure.

→ **Tarif : 5 euros par participant(e).**

Infos et inscriptions : evs.parentalite.accolade@gmail.com

Café puzzles

--> **14h30 à 15h30** : Venez profitez d'un temps calme autour des différents puzzles de la ludothèque et d'une boisson chaude.

Atelier **OUVERT A TOUS ET A TOUTES**. Animé par Laurane.
Atelier GRATUIT.

Infos : evs.parentalite.accolade@gmail.com



Zumba

→ 18h15 à 19h15

→ Complexe sportif de Segonzac

→ Adultes et enfants de plus de 12 ans.
110 euros à l'année ou 5 euros la séance.

Infos : accolade.secretariat@gmail.com



Au programme en SEPTEMBRE

SAMEDI 26

Séances de motricité : Exploration motrice 15-24 mois et Bébé Gym

→ 9h30 à 10h15 : Exploration motrice 15-24 mois.

→ 10h40 à 11h30 : Bébé gym (2 à 4 ans).

Préensez au doudou ou tout autre objet réconfortant pour le retour au calme.

Infos et inscriptions : loyce.agbo.accolade@gmail.com



Cuisine pour tous ! Pizzas : la recette d'Agnès !

→ **10h à 12h** : Préparation de pizzas avec des produits de saison. Atelier ouvert à toutes et à tous, à partir de 4 ans.

Pensez à vos contenants !

→ **Participation financière demandée.**

Infos et inscriptions : evs.parentalite.accolade@gmail.com

Au programme en SEPTEMBRE

SAMEDI 26



La bulle des parents !

→ **16h à 17h30** : Atelier de bien-être en mouvement réservé aux parents. Animé par Agnès Lamoureux, danse thérapeute.

Participation financière libre et symbolique.

→ Vos enfants peuvent être pris en charge par Laurane et une bénévole pendant que vous participez à l'atelier.

Infos et inscriptions : evs.parentalite.accolade@gmail.com

LUNDI 28

Balade intergénérationnelle : Bain des dames de Châteauneuf-sur-Charente

→ En partenariat avec la DIAPAR, nous organisons une balade entre seniors et familles.

Sur place, nous pourrions également profiter des jeux pour enfants.

→ Pour ceux qui le souhaitent, pensez à votre pique-nique !

→ **Rdv à 9h30 à ACCOLADE ou 10h sur place.** Possibilité d'y aller en minibus.

Sur inscription. Atelier GRATUIT.

Infos et inscriptions : evs.parentalite.accolade@gmail.com

Au programme en SEPTEMBRE

MERCREDI 30



Atelier créatif : Fabrication de bracelets !

→ **10h à 11h** : Venez fabriquer vos bracelets avec différents types de perles (en tube, en bois...etc.) à la ludothèque d'Accolade.

Animé par Laurane, dans la salle des jeux de société.

Matériel fourni.

→ **Atelier ouvert à toute personne, à partir de 5 ans. Sur inscription.**

Tarif : 8 euros par personne.

Infos et inscriptions : evs.parentalite.accolade@gmail.com

CONTACTS

ACCOLADE

Secrétariat et ZUMBA

Dolorès BEGUIER : 05.45.81.42.89

Espace de Vie Sociale

Soutien à la parentalité : ateliers parent-enfant, exploration motrice 15-24 mois, sorties familles, café des parents (P'tit Troquet)

Pour tous et toutes : ateliers cuisine, balades conviviales, échanges, vivre-ensemble, informations sur les professionnel(les) du territoire.

Laurane LIEDANA : evs.parentalite.accolade@gmail.com

06.62.45.29.94

Centre de Loisirs 2-10 ans

Claire NIBEAUDEAU et Julie LONGUETEAU :
accolade.centre.inscription@gmail.com

Pôle Jeunes 11-17 ans

accolade.jeunes@gmail.com

Ludothèque

accolade.ludotheque@gmail.com

Exploration motrice 15-24 mois et Bébé Gym

Loyce AGBO : loyce.agbo.accolade@gmail.com

CONTACTS

Services départementaux

La Protection Maternelle et Infantile (P.M.I.)

Services de santé publique où l'on peut se rendre pendant la grossesse et jusqu'aux 6 ans de l'enfant pour recevoir conseils et soins médicaux.

Vous y trouverez des professionnels de santé et des travailleurs sociaux.

Maison Départementale des Solidarités de Jarnac.

05.16.09.51.35 → Joignable du lundi au vendredi de 8h45-12h / 13h45- 17h.

CIDFF de la Charente

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles. Accès au droit, lutte contre les violences, emploi et formation, vie familiale et soutien à la parentalité, santé et sexualité.

05.45.92.34.02 → Joignable du lundi au vendredi : 9h-12h30 / 13h30-17h, fermeture à 16h30 le vendredi.

Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

La MDPH exerce une mission d'accueil, d'information, d'accompagnement et de conseil des personnes handicapées et de leur famille ainsi que de sensibilisation de tous les citoyens aux handicaps.

Accès aux droits et prestations prévus pour les personnes handicapées dans le département de la Charente (16).

08 00 00 16 00 → Du lundi au vendredi : 9h-12h / 13h30-17h.

CONTACTS

Numéros d'urgence, d'écoute et d'informations

Numéros d'urgence

Urgences  : 15

Pompiers   : 18

Police secours / Gendarmerie  : 17

Numéro d'urgence, personnes sourdes et malentendantes : 114.
Accessible par SMS, tchat, visio, fax.

Numéro d'écoute et d'informations

Allô Parent-Bébé : 0 800 00 34 56
Ligne d'écoute anonyme et gratuite

Allô Enfance en danger : 119.
Appel gratuit 24/24h et 7/7j.

Violences faites aux femmes : 3919.
Appel anonyme et gratuit, 24/24h et 7/7j.

Prévention du suicide : 31 14.
Appel gratuit et confidentiel 24/24h et 7/7j.

Maltraitance envers les personnes âgées et les personnes en situation de handicap : 39 77.
Appel gratuit et confidentiel.

Du lundi au vendredi 9h-19h, samedi et dimanche 9h-13h / 14h-19h.



Accolade





Un Espace de Vie Sociale est une structure de proximité reconnue et agréée par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF).

Sa mission principale est de **favoriser le lien social**, de **soutenir les initiatives des habitants** et de **renforcer la cohésion du territoire**.

Un EVS est un lieu ouvert à tous, où se construisent des projets collectifs permettant de :

- **développer** la convivialité et les échanges,
- **encourager** la participation des habitants,
- **lutter** contre l'isolement,
- **proposer** des activités accessibles,
- **renforcer** le vivre-ensemble.

Tous nos ateliers se déroulent dans les locaux d'Accolade sauf exceptions précisées.

Nous demandons l'adhésion à l'association pour participer aux ateliers (sauf P'tit Troquet). Elle peut se faire le jour-même de la participation.

Lors des ateliers, sorties et événements, les enfants sont sous la responsabilité de l'adulte qui les accompagne.

Association Accolade
3bis rue du stade, 16130 Segonzac.
05.45.82.41.89

Ne pas jeter sur la voie publique.

