



Chou'bidou : des paniers bio et locaux pour les femmes enceintes du territoire

Le mercredi 7 mai prochain, Grand Cognac dévoilera les « Paniers chou'bidou ». Ce dispositif a été pensé avec un double objectif : encourager les futures mamans à adopter de nouvelles habitudes alimentaires pour une meilleure santé et soutenir en même temps l'agriculture biologique locale.

Il a été élaboré en collaboration avec le service maternité des hôpitaux de Grand Cognac, la Maison de l'Agriculture Biologique de la Charente, les associations [Gogo Capette](#), qui rassemble des paysans et paysannes bio du secteur cognaçais, et [Régalade](#), qui mène depuis 2005 une démarche globale autour de l'alimentation et des circuits courts sur le département de La Charente.

L'ALIMENTATION : FACTEUR CLÉ POUR LA SANTÉ DE TOUTE LA FAMILLE

La période de la grossesse est une fenêtre d'exposition très forte aux perturbateurs endocriniens en cas de contacts multiples et répétés, comme le prouvent maintenant les études scientifiques. En effet, ces substances altèrent les fonctions du système endocrinien qui régule la production des hormones dans le corps et peuvent provoquer des troubles chez l'enfant à naître.

Aussi, la grossesse représente une période clé pour adopter de nouvelles habitudes alimentaires, profitables non seulement à la santé de la mère et de l'enfant, mais également à celle de toute la famille.

Pascale Belle, élue en charge du projet : « Nous souhaitons que les foyers bénéficiaires de ce dispositif découvrent de nouveaux modes de consommation et les conservent ».

C'est pourquoi Grand Cognac propose aux femmes enceintes ce dispositif qui, outre les paniers bio, inclut deux ateliers. Le premier est centré sur la pratique culinaire, car cuisiner est le meilleur moyen d'éviter la consommation de produits ultra-transformés. Il est animé par la Régalade.

Le second est axé sur les risques liés aux perturbateurs endocriniens présents dans notre environnement (additifs présents dans des aliments ultra-transformés, pesticides, composés issus de contenants en plastique...) et sur les moyens de les éviter. Ce dernier est animé par le service maternité des hôpitaux de Grand Cognac.

Au-delà de l'enjeu de santé publique, ce dispositif permet de soutenir la filière agricole bio locale, permettant une juste rémunération des producteurs. La mise en place des « paniers chou'bidou » est donc aussi un tremplin pour les producteurs locaux.

A QUI S'ADRESSE LES PANIERS CHOU'BIDOU ?

Les « Paniers chou'bidou » sont destinés aux femmes enceintes, entre le 4^{ème} et le 9^{ème} mois de grossesse, résidant sur l'une des 54 communes de Grand Cognac.

Pour en bénéficier, chaque femme s'engage à participer aux deux ateliers inclus dans le dispositif : l'atelier cuisine et l'atelier « nesting » (sur les sources de perturbateurs endocriniens et leurs impacts).



Gogo cagette ?! Qu'est-ce que c'est ?

Gogo cagette est une association rassemblant plus d'une vingtaine de paysans et paysannes bio du secteur cognçais.

Tous leurs produits sont certifiés en agriculture biologique, cultivés, élevés, préparés selon des méthodes respectueuses, vendus sans intermédiaire, au juste prix, et distribués localement.

Ils privilégient l'authenticité du goût, la fraîcheur et le respect de la saisonnalité !

Les produits sont mis en valeur sur un site web. Le panier peut être composé avec une large gamme de produits.

Les commandes sont à faire en ligne et plusieurs points de retrait sont disponibles sur le territoire.

Plus d'infos :
gogocagette.fr

CONTACT PRESSE

Maud Boulesteix,
Chargée de mission
Plan alimentaire territorial,
06 03 31 44 93
maud.boulesteix@grand-cognac.fr

Virginie Beauvallet
Directrice de la communication,
de la culture et de l'attractivité
06 11 53 71 77.
virginie.beauvallet@grand-cognac.fr

EN PRATIQUE, COMMENT ÇA MARCHE ?

Pendant 16 semaines, les femmes enceintes bénéficient d'un panier hebdomadaire composé de produits bio locaux et de saison : légumes, laitages, farines ou huiles.

Ces produits sont soigneusement préparés par le partenaire de ce dispositif : « Gogo Cagette ».

[L'inscription est à faire en ligne](#) sur le site de Grand Cognac. La participation à l'atelier culinaire permettra l'activation du compte Gogo Cagette et la récupération des paniers dans l'un des points de retraits sur le territoire.

Les points de retrait se trouvent à Cognac, Jarnac, Sireuil, Bréville, Nercillac et très prochainement, Châteauneuf-sur-Charente.

La prise en charge des paniers, d'une valeur de 16 € chacun, est proportionnelle au quotient familial, allant de 40 % à 90 %. Le reste à charge est donc compris entre 1,60 € et 9,60 € par panier.

UNE DEMARCHE PARTENARIALE

La mise en œuvre des « Paniers chou'bidou » repose sur une collaboration étroite entre plusieurs acteurs du territoire.

Les hôpitaux de Grand Cognac apportent leur expertise médicale au sujet de la période clé que représente la grossesse et l'impact de l'alimentation sur la santé de la future mère et de l'enfant.

L'association Régalade accompagne ce dispositif en animant l'atelier culinaire avec l'objectif de valoriser une alimentation saine, locale et de qualité.

La Maison de l'Agriculture Biologique de la Charente constitue un appui et un relai de la démarche auprès des producteurs locaux tout en garantissant la qualité et la traçabilité des produits proposés.

L'association Gogo Cagette représente le maillon incontournable entre les producteurs et les bénéficiaires du dispositif. Elle gère aussi la logistique de préparation et de distribution des paniers.

Grand Cognac a impulsé et coordonné la création ainsi que la mise en place du dispositif avec les différentes parties prenantes.

Cette synergie témoigne d'une volonté commune de répondre aux enjeux de santé publique, de transition écologique et de développement d'une agriculture bio locale.