

Vous êtes enceinte et vous habitez à Grand Cognac ?

Les paniers chou'bidou, c'est LE coup de pouce de Grand Cognac pour que bébé démarre sa vie en bonne santé !

Afin de limiter l'exposition de bébé aux perturbateurs endocriniens pendant la grossesse et d'encourager toute la famille à adopter de nouvelles habitudes alimentaires, Grand Cognac a créé les paniers Chou'bidou.

TOUTES les futures mamans peuvent bénéficier d'un panier hebdomadaire de produits bio et locaux durant leur grossesse. Pendant 16 semaines, les producteurs de « Gogo Cagette » concoctent un panier rempli de leurs meilleurs produits : légumes, fruits, champignons, miel, farines, pâtes, produits laitiers, œufs, pain, viande...

Selon votre quotient familial, les paniers d'une valeur unitaire de 16 € sont **pris en charge financièrement jusqu'à 90%**. Ils sont à récupérer chaque semaine sur l'un des points retraits de votre choix : Nercillac, Bréville, Cognac, Jarnac et Châteauneuf-sur-Charente. Le contenu des paniers Chou'bidou est visible à l'avance chaque semaine sur le site de Gogo Cagette, il est possible de le compléter avec d'autres produits. Vous pouvez également reporter votre panier en cas d'absence.

	Quotient familial	Reste à charge du bénéficiaire en %	Reste à charge du bénéficiaire pour 16 paniers (sur 256€)	Prise en charge par Grand Cognac pour 16 paniers (sur 256€)
Tranche 1	QF < 700 €	10 %	25.60 €	230.40 €
Tranche 2	700 € ≤ QF < 1 500 €	20 %	51.20 €	204.80 €
Tranche 3	1 500 € ≤ QF < 3 000 €	40 %	102.40 €	153.60 €
Tranche 4	QF ≥ 3 000 €	60 %	153.60 €	102.40 €

Pour vous accompagner dans ce changement d'habitudes, **deux ateliers obligatoires** sont organisés :

- Un **atelier cuisine** pour « se (re)mettre à cuisiner » les produits de saison, le meilleur moyen pour éviter la consommation de produits ultra-transformés. L'atelier cuisine est aussi l'occasion de découvrir des astuces pour consommer bio et local en équilibrant son budget. Animé par Régalade.
- un **atelier d'information** sur les risques liés aux perturbateurs endocriniens présents notamment dans l'alimentation, et sur les moyens de les éviter et de protéger bébé. Animé par la maternité de Châteaubernard.

Avec les paniers chou'bidou, nous soutenons ensemble les agriculteurs locaux aux pratiques vertueuses, grâce à la vente directe qui leur permet une plus juste rémunération !

Rejoignez les 64 futures mamans déjà bénéficiaires !

Pour s'inscrire :

1. Se munir d'une attestation de grossesse, d'un justificatif de domicile et d'un justificatif de quotient familial (CAF, MSA ou dernier avis d'imposition),
2. Se rendre sur le site de Grand Cognac et compléter le formulaire d'inscription :
<https://www.grand-cognac.fr/les-actualites/les-paniers-choubidou-de-grand-cognac>

Renseignements à panierschoubidou@grand-cognac.fr ou au 06.03.31.44.93

