

# MURMURES ÉMOTION'AILES

2 séances de **Yoga** chaque semaine  
à la salle des fêtes de Angeac-Champagne

## ***Yoga assis sur chaise***

Les mardis matin de 10h à 11h

Tarif : 11 €

( réduction sur abonnement à l'année )

## ***Yoga doux sur tapis***

Les jeudis soir de 18h00 à 19h15

Tarif : 12 €/ séance

( Réduction sur abonnement à l'année )

Ouvert à toutes et à tous.

**Non** il n'y a pas besoin d'être souple  
pour pratiquer du yoga !

## Renseignements et inscriptions :

Laura Faye : 06.71.16.70.66

Instagram : murmures\_emotion\_ailes

Facebook : Murmures.emotion.ailes