



2 séances de **Yoga** chaque semaine
à la salle des fêtes de Angeac-Champagne

Yoga assis sur chaise

Les mardis matin de 10h à 11h

Tarif : 11 €

(réduction sur abonnement à l'année)

Yoga doux sur tapis

Les jeudis soir de 18h00 à 19h15

Tarif : 12 €/ séance

(Réduction sur abonnement à l'année)

Ouvert à toutes et à tous.
Non il n'y a pas besoin d'être souple
pour pratiquer du yoga !

Renseignements et inscriptions :

Laura Faye : 06.71.16.70.66

Instagram : [murmures_emotion_ailles](#)

Facebook : [Murmures.emotion.ailles](#)