

Des idées concrètes pour aider votre proche... et vous sentir moins seul(e).

Votre proche âgé vit à domicile ?
Vous l'accompagnez de plus en plus dans
ses démarches, voire au quotidien ?

Toutpourlesaidants.com vous aide à trouver des
réponses concrètes, simples, positives — pour
votre proche et pour vous.



Parfois, il suffit de savoir que ça existe.
Et d'oser essayer.



Des solutions qui changent tout

Pour votre proche :

-  Retrouver du rythme et du plaisir dans la journée
-  Se sentir utile, écouté, reconnu
-  Garder de l'autonomie, même quand tout devient plus lent
-  Créer du lien, échanger, partager

Pour vous, proche aidant :

-  Alléger votre charge mentale sans culpabiliser
-  Mieux accompagner sans devoir tout gérer
-  Préserver votre relation, au-delà des obligations
-  Vous sentir soutenu(e), compris(e), moins seul(e)



Pour qui ?

Pour les enfants, conjoints ou proches qui :

- soutiennent un parent/proche âgé, sur place ou à distance
- s'occupent des papiers, des rendez-vous, du quotidien
- cherchent des idées pour accompagner sans s'épuiser

Mais aussi pour les **personnes âgées** qui veulent rester chez elles, sereinement, avec des solutions concrètes et non stigmatisantes.

VISITEZ TOUTPOURLESAIDANTS.COM

www.toutpourlesaidants.com est un site de Senipster SAS
122 rue Amelot, 75011 Paris
Immatriculation 982 546 004 au RCS de Paris

